tanto"

ATUALIDADE

Loading RSS feed(s)

LIVROS & LEITURAS TV

É necessário o Adobe Flash Player ou um navegador que suporte HTML5 para reproduzir vídeo. Obtenha a versão mais recente do Flash Player
Saiba mais acerca da atualização para um navegador com HTML5

ENTREVISTAS

Domingas Monte: "Sinto a necessidade e a urgência em escrever para expelir sentimentos"
Domingas Monte nasceu em Angola, em 1982, no Uíge. Foi aí que iniciou os seus estudos primários,...

Possidónio Cachapa: "Os meus autores favoritos são todos os que resistem ao tempo"
LIVROS & LEITURAS - Quem é? Possidónio Cachapa L&L - Como e quando começou a interessar-se por...

Jorge Serafim: "O livro é uma terapia extraordinária!"
Livros & Leituras - Quem é? Jorge Serafim - É natural de Beja. Foi funcionário da Biblioteca...

Jessica Neves: "O ato de escrever é pura libertação!"
Jessica Neves nasceu a 8 de Março de 1994, em Coimbra. Descobriu o gosto pela poesia aos 17 anos...

Joana Gomes: "No mundo da escrita, quem não tem padrinhos não vai longe"
Livros & Leituras - Quem é? Joana Gomes –Sou uma mulher de 53 anos, casada, mãe de um rapaz de...

Cristina Valente: "Muitas vezes não atingimos os nossos sonhos porque não os queremos assim tanto"

Avaliação: ○○○○○ / 0
Fraco ○ ○ ○ ○ ○ Bom AVALIAR

GÉNERO - Últimas Propostas

QUINTA, 19 FEVEREIRO 2015 07:55 | ESCRITO POR MÁRIO GONÇALVES | 0 COMMENTS

SONDAGEM

Quantos livros leu em 2014?

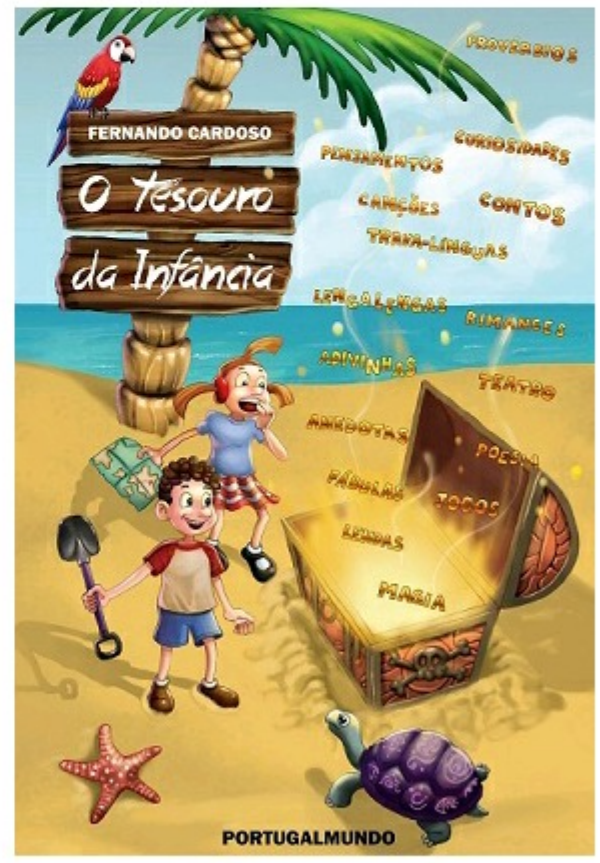
- nenhum
- 1-3
- 4-7
- 8-12
- mais

VOTAR | RESULTADOS

L&L MOBILE

OPINIÃO DOS LEITORES

PUB - CLIK AQUI



NOVIDADES

O amor só começa a desenvolver - se quando amamos aqueles de quem não necessitamos para os nossos fins pessoais. (E. Fromm)

ARTIGOS RECENTES

- Cristina Valente: "Muitas vezes não atingimos os nossos sonhos porque não os queremos assim tanto"
- A Alice mora aqui
- Alguma sinceridade / Amenidades
- Tudo o que ficou para trás
- Lisboa Multicultural
- Domingas Monte: "Sinto a necessidade e a urgência em escrever para expelir sentimentos"
- Escritora Joana Gomes é a correspondente da L&L em Paris
- Os masturbadores da Internet
- Amo, amas, amar
- A Segunda Vinda de Cristo à Terra
- Amour et Inceste
- Uma criança chamada amor
- Possidónio Cachapa: "Os meus autores favoritos são todos os que resistem ao tempo"
- Black birth
- Manual da catequista

TOP L&L NEW

- Sombras queimadas
- Livros & Leituras lança campanha "Solidariedade L&L"
- Marta Jacinto: Prefiro a arte sem rede à ilustração digital
- Fernando Cardoso: Um livro pode ter uma enorme influência no leitor
- Rute Reimão: Gostava de ilustrar um livro a Sérgio Godinho"
- Acção ou ação? As consoantes mudas, mudam?
- Fernando Cardoso: "Acordo ortográfico revelou-se mais político do que linguístico"
- 111 Receitas de doces caseiros

TOP 10 - ENTREVISTAS

- Marta Jacinto: Prefiro a arte sem rede à ilustração digital
- Fernando Cardoso: Um livro pode ter uma enorme influência no leitor
- Rute Reimão: Gostava de ilustrar um livro a

OPINIÃO DOS LEITORES

Jorge Serafim: O livro é uma...
Excelente trabalho de Jorge Serafim, provando um t...
02.02.15 11:19

Joana Gomes: "No mundo da escr...
:lol: Super Joana ...
23.01.15 12:23

Sofia Chedas Salvado é a nova ...
Uma excelente profissional!! Polida não somente na...
22.01.15 19:32

A Lenda de Pedro Sem
esta lenda é fabulosa
18.01.15 15:09

Morfopsicologia - o rosto e a ...
Alguém sabe onde tem para vender o livroO rosto e ...
11.01.15 20:20

NEWSLETTER

Nome

E-mail

SUBSCREVER

NOTÍCIAS L&L

- Escritora Joana Gomes é a correspondente da L&L em Paris
- Francês: Patrick Modiano recebeu o Nobel da Literatura 2014
- 1.º Encontro Literário de Montemor-o-Velho vai decorrer a 4 e 5 de outubro
- L&L fez 5 anos
- A revista Livros & Leituras está agora também disponível para Android e IPhone
- 11 julho: Conversas com sabor a canela recebem Grupo Poético de Aveiro
- Saramago: Casa dos Bicos já tem dois anos
- 10 junho: Conversas com sabor a canela regressam a Montemor-o-Velho

TRADUTOR

Seleccionar idioma

CONCURSOS PNL

- !Ler é uma Festa
  Concurso enquadrado na

Cristina Valente é autora do livro "*Coaching* para Pais" da Editora A Esfera dos Livros, dedicado a Pais, Professores e Técnicos de Saúde Infantil. Apenas uma semana após o lançamento, em Julho passado, a obra entra diretamente para o 4º lugar do Top de vendas na Categoria Não-Ficção. Três meses depois, chega às livrarias a 2ª edição! Desde Setembro, participa no programa "Mais Mulher" (SIC Mulher) como autora da rubrica "Pais Positivos". Psicóloga formada pelo I.S.P.A. – Instituto Superior de Psicologia Aplicada, ex-jornalista e apresentadora de televisão, Cristina Valente interessou-se pela Educação Parental e pela sua aplicação prática nos dias de hoje.

Livros & Leituras - Quem é?

Cristina Valente – Nasci em Angola e vivo em Paço de Arcos (Lisboa, Portugal) com os meus dois filhos, perto da praia. A minha paixão são os cavalos. A Psicologia. E o Empreendedorismo Digital. Licenciei-me pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA) e desenvolvi um Projecto de Educação Parental a que chamei "Como Educar Crianças Responsáveis e Positivas" com o qual intervim (na minha prática de *counselling*, de palestrante e de formadora) junto de Pais, Professores, Pediatras e Enfermeiras Pediátricas. Sou autora de uma obra ("Coaching para Pais", da Editora A Esfera dos Livros) dedicado a Pais, Professores e Técnicos de Saúde Infantil. Apenas uma semana após o lançamento, em Julho passado, a obra entrou diretamente para o 4º lugar do Top de vendas na Categoria Não-Ficção. E quatro meses depois, chegou às livrarias a 2ª edição. Sou autora também de uma outra dedicada a novos negócios digitais de empreendedorismo ("O Facilitador", da Editor Mahatma Edições) projeto que desenvolvo e que ajuda qualquer cidadão comum a transformar-se num empresário de sucesso. Fui Editora, Apresentadora e Jornalista de Televisão nas Áreas do Entretenimento, Educação e Cultura em vários canais nacionais: RTP, RPT/Açores, Canal de Notícias de Lisboa (actual SIC Notícias) e TVI. Na ZON estive ligada às Áreas de Formação & Desenvolvimento e de Responsabilidade Social.

L&L - Como e quando começou a interessar-se por literatura?

CV – Leio desde muito pequenina. Acabei por ter que usar óculos a partir dos oito anos, alegadamente pelo tempo que gastava a ler os meus livros de criança.

L&L - Por que motivo resolveu escrever livros?

CV – Na verdade, não fui eu que fui ter com o mundo dos livros mas sim o contrário. Nas minhas sessões de *Parenting Coaching*, muitos pais, professores e pediatras perguntavam-me se tinha livros da minha autoria que pudesse indicar-lhes. Não tinha nem era esse o meu foco. Mas a verdade é que no exacto mês em que decidi despedir-me da empresa onde trabalhava acabei por receber um convite totalmente inesperado por parte da editora-chefe da Esfera dos Livros, Sofia Monteiro, depois de saber da existência das sessões para pais que realizo no El Corte Inglés de Lisboa.

L&L - Qual foi a obra que mais gostou de escrever e porquê?

CV – Adorei escrever ambos os livros. Ambos têm mensagens muito fortes sobre superação e fala sobre os verdadeiros desafios na vida: "Coaching para Pais" fala de como poderemos tornar-nos melhores seres humanos para podermos ser melhores pais; "O Facilitador" fala de novos veículos económicos que permitem a qualquer pessoa alcançar os seus sonhos.

L&L - Em que é que se inspira para escrever um livro?

CV – No livro "Coaching para Pais" inspirei-me na minha própria experiência de mãe, na experiência de maternidade da minha avó, a quem dedico o livro e nos casos reais de muitos pais e mães que fui conhecendo e acompanhando ao longo destes anos. Quanto ao "O Facilitador" inspirei-me na vida real de um homem que há dois anos atrás não tinha um tostão e uma dívida de 200.00 euros de um empresa sua que faliu e que hoje é um milionário que criou um verdadeiro movimento de "milionários com propósito". Neste livro estão também testemunhos de algumas pessoas que fazem parte do movimento (entre as quais eu própria) que têm histórias de superação de vida absolutamente poderosas e inspiradoras.

L&L - Se não fosse escritor, o que gostava de ser?

CV – Eu sou e gosto de ser muitas coisas. A recente experiência de escritora fascinou-me. Adoro a ideia de poder inspirar e ajudar outras pessoas através da leitura e dos livros. Mas também adoro a minha profissão de psicóloga (coach parental) e de poder ajudar outras mães e pais a melhorarem a sua relação com os seus filhos. E também já não vivo sem este Projecto de Empreendedorismo Digital em que sou Mentora de famílias de sucesso.

L&L - Quais são seus autores preferidos?

CV – Adoro Jim Rohn, Brian Tracy, Robert Kyosaki, Tony Robbins, Zig Ziglar e Scott Peck…e o português Eça de Queiroz.

L&L - Que conselho daria a alguém que deseje vir a ser escritor?

CV – O mesmo conselho que dou a todas as pessoas que querem realizar os seus sonhos e que me escolhem como Mentora: em primeiro lugar, que descubra realmente o que ambiciona ser, ter e fazer…porque para o conseguir vai ter que desejá-lo intensamente! Muitas vezes não atingimos os nossos sonhos porque afinal não os

- Black birth
- Manual da catequista perfeita
- Pensamentos para oferecer
- Robin Williams

ROMANCES ESTRANGEIROS

- Amour et Inceste
- A ilha do medo
- Quando a neve cai
- Tempo Limite
- Will e Will
- A muralha de gelo - Livro II
- The Walking Dead - A Estrada de Woodbury
- O diário de uma obsessão
- Os salteadores do Nilo
- Intempérie
- A estação do desejo
- A retirada dos dez mil
- Mastermind - Pensar como Sherlock Homes
- A rainha da neve
- O atentado
- Paixão sem limites
- As gémeas
- Lobos Cinzentos

ROMANCES PORTUGUESES *HOT*

- Os masturbadores da Internet
- A Segunda Vinda de Cristo à Terra
- Dois amigos, dois destinos
- Passos Perdidos
- O angolano que comprou Lisboa (por metade do preço)
- Regresso e reencontro
- O Cavalheiro Inglês
- A fórmula da saudade

- Rute Reimão: Gostava de ilustrar um livro a Sérgio Godinho"
- Richard Towers: Nós somos o que lemos
- Teolinda Gersão: Acordo ortográfico não tem pés nem cabeça e custa milhões
- Helena Cidade Moura: A falta de cultura na sociedade portuguesa é gritante
- Daniel Sampaio: O suicídio não pode ser atribuído só ao bullying
- Luísa Ducla Soares: Em toda a parte há temas que nos piscam o olho e nos pedem para os abordarmos
- Zilda Cardoso: A revista digital ainda é um objecto estranho
- José Rodrigues dos Santos: Sou jornalista quando exerço jornalismo e escritor quando escrevo romances

TOP CULINÁRIA

- 111 Receitas de doces caseiros
- Cozinha tradicional de Cabo Verde
- Cozinha tradicional de Moçambique
- 111 Receitas de carne picada
- 111 Receitas de bolachas e biscoitos
- Cozinha tradicional alemã
- As mais famosas receitas de doces

PUB

Media Training
LusoService.com Comunicação & Imagem

ORIGINAIS

A Amizade
Ser rico é ter amigos a mais nobre...

Os Avós
O tempo de contar mais uma história é...

O Bombeiro
Se uma casa está a arder e o fogo...

OPINIÃO

Semana da Leitura 2014

- Concurso Inês de Castro 2011/2012
- Faça lá um Poema, 2014

FLP

- Concurso Nacional de Leitura - 2013/2014

Concurso Nacional de Leitura - 2013/2014

- Concurso Nacional Imagens Contra a Corrupção

O Concurso Imagens contra a corrupção, promovido pelo Conselho de Prevenção da Corrupção, com o apoio do Plano .Nacional de Leitura

queremos assim tanto...nem sempre estamos dispostos a pagar o preço. Em segundo lugar; em ser persistente, focar toda a sua energia para esse sonho e não se desviar um milímetro. Ah...e entretanto ir trabalhando muito!

L&L - Para quando um novo projeto editorial?

CV – Tenho a certeza que em breve estarei a lançar um novo livro.

Comentar

Nome (obrigatório)

E-mail

Sítio

1000 carateres

Notificar-me sobre comentários futuros

ENVIAR

JComments

Editorial: L&L junta-se a todos os que defendem a liberdade de expressão

Apesar das ameaças dos radicais...

A Casa de todas as Pessoa(s)

A Casa Fernando Pessoa é uma casa...

António Ramos Rosa - Professor era assim que o tratava...

Professor, era assim que eu o tratava,...

KA Facebook Fanbox 1.1

BIBLIOTECA NACIONAL

- Conferência Tópicos Pessoanos | Agir sem agir: o sonho imperial de Fernando Pessoa e de ...
- Recital : Ensemble Bonne Corde: recital de violoncelo barroco e cravo : 13 fev. | 18h00
- Conferência : «Quousque tandem abutêre, Catilina, patientiâ nostrâ» : 12 fev. | 18h30
- Lançamento : As bibliotecas portuguesas na transição para a modernidade : 9 fev. | 18h00
- Lançamento : As senhoras do Almanaque Luso-Brasileiro : 6 fev. | 18h00