



DALILA PINTO DE ALMEIDA LANÇA EMPRESA DE RH (07)

Esta empresa dedica-se a projetos que têm como base a preocupação das empresas com a gestão de talentos: desde o seu recrutamento, passando pela avaliação de competências até ao seu desenvolvimento. A oferta é dirigida a PME e a grandes empresas, sem distinção de setor, ainda que com um foco em indústrias mais ativas atualmente, como IT, advocacia, e turismo e hotelaria.

Dalila Almeida, é licenciada em Psicologia pelo ISPA, detém uma Pós-Graduação em Gestão de Recursos Humanos pelo Instituto Superior de Gestão e é certificada em *coaching* pelo International Community Center. Ao



longo da sua carreira, desenvolveu projetos em diversas empresas multinacionais, nacionais e organismos públicos, participando em programas de gestão da mudança. Passou, entre outros, pelo Eurogroup Consulting, como *partner*, e pela SDO Consultoria.

O seu livro publicado *Mudar de Vida*, contém testemunhos de Gestores e Quadros de Topo que foram obrigados a adaptar as suas carreiras profissionais de forma radical, em função de variáveis como o desemprego ou a insatisfação, e nele a autora coloca em perspetiva os testemunhos mostrando a importância de ter uma estratégia pessoal baseada no autoconhecimento.